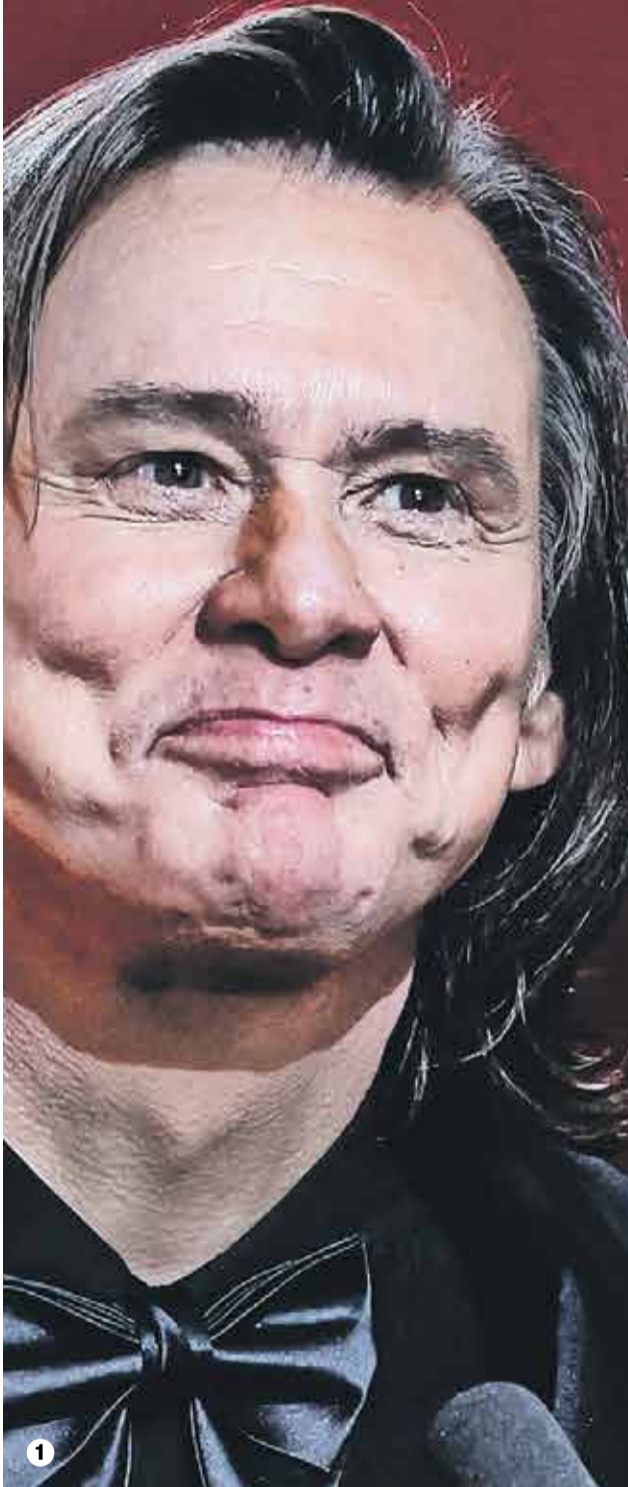
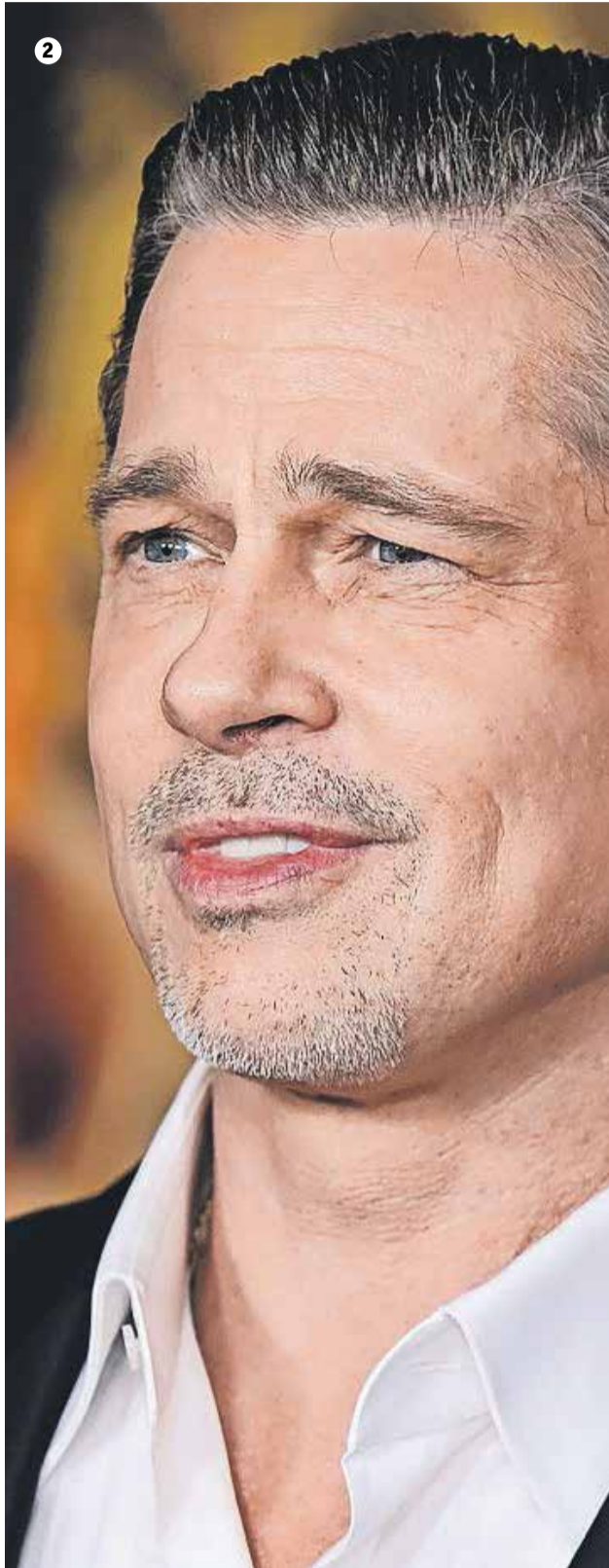


# J2

**TREND MUŠKARACA KOJI SE  
PODVRGAVAJU ESTETSKIM ZAHVATIMA  
POSTAJE SVE MASOVNIJI**



**1** Kada se Jim Carrey pojavio na dodjeli nagrada César, mnoge je šokirao njegov izgled te se proširila teorija da je to bio njegov dvojnik **2** Brad Pitt primjer je muškarca koji izgleda odlično te su mu dovoljni manji zahvati **3** Bradley Cooper nedavno je bio zasut komentarima da se podvrgnuo operaciji te je odlučio reagirati



# Boytox, blefaroplastika, brow lift...

Najpopularniji tretmani među muškarcima ne služe da im "izbrišu" mimiku, otkrivaju kirurzi, nego samo da im ublaže umoran ili ljutit izgled



VALENTINA PODRUG

**J**ima Carreyja godina-nije bilo na sceni, a kada se pojavio na dodjeli nagrada César, komentara na njegov izgled nije manjkalo - toliko da su korisnici društvenih mreža bili uvjereni da je nagradu umjesto slavnog Carreyja primio njegov dvojnik. Teorije zavjere oko njegova izgleda toliko su izmahnule kontroli da je njegov predstavnik za medije morao u službenoj izjavi za The Cut potvrditi da je glumac uistinu osobno prisustvovao dodjeli, dok je generalni delegat dodjele izjavio da je glumčevo pojavljivanje bilo autentičan i "povijesni" trenutak.

Slično se dogodilo kada je Leonardo DiCaprio stigao na dodjelu Oscara u ožujku, a korisnici društvenih mreža brzo su shvatili da je nešto drugačije u njegovu izgledu. "Nije napuhnut", pisali su. Njegova nominacija za glavnu mušku ulogu pala je u sjenu a nadmašila su je nagađanja kozmetičkih kirurga o tome što jest ili nije napravio, uz neizbježnu šalu da su bejzbolska kapa i maska za lice (koje glumac većinom nosi u javnosti) skrivale operaciju.

U siječnju je pak Bradley Cooper u podcastu SmartLess porekao da je podvrgnut bilo kakvoj plastičnoj operaciji, nakon što su mu ljudi prilazili na ulici pitajući ga što je napravio. Ryan Gosling bio je u središtu medijske pažnje zbog "Photoshop prijekare" oko svojih obraza, kada se tvrdilo da je "prestar" za ulogu Kena u filmu "Barbie" iz 2023. godine.

Neki su pak to ponosno i javno priznali. Poput glazbenika Joea Jonasa koji je postao zaštitno lice Xeomina, koji se smatra alternativom botoxu. "Izgledati najbolje dolazi od osjećaja najboljeg sebe", rekao je frontmen Jonas Brothersa prije četiri godine za Allure. Robbie Williams, Gordon Ramsay, Gene Simmons, Tom Sandoval i Simon Cowell - svi oni su koristili botox.

### Priča o stolu i stolnjaku

U posljednje vrijeme sve se više muškaraca, ne samo u Hollywoodu nego i kod nas, podvrgava anti-age korekcijama. Recentno su, štoviše, muškarci koji se odlučuju na zahvate lične pothvate za bolji, mladoliki ili zdraviji izgled postali masovna pojava.

U vezi s ovim fenomenom obratili smo se domaćim stručnjacima, vodećim hrvatskim estetskim kirurzima, koji su nam pojasnili pozadinu pojave da se sve više muškaraca odlučuje na anti-age zahvate.

"Možemo reći da je trend porastao, muškarci u posljednjih deset godina koriste estetske tretmane više nego nekada. Prije 15-20 godina, kada sam ja krenuo s ovom karijerom, muškarci ni kreme nisu stavljali na lice. Moram priznati da i dalje postoji većina vrsta muškaraca, posebno tu kod nas, koji neće ni kremu staviti, jer to smatraju 'nemuškim'", rekao nam je doktor Nikola Milojević, te nam prokomentirao i korekcije kod slavnih zvijezda, posebice se osvrćući na spomenuti slučaj Jima Carreyja: "Carreyja i pamtimo po njegovim ekspresijama lica iz njegovih kulturnih filmova, ali se stvarno činilo da je na dodjelu došao neki njegov klon. Mislim da je pretjerao s kirurgijom, nažalost, a kod muškaraca se inače baš može suptilno pomladiti koža. Ja to kažem 'možete imati kožu kao stolnjak koji je ispeglan i lijep, ali morate popraviti i stol', odnosno, ako idete samo zategnuti faceliftingom, a niste radili na koži s filerom, botoxom ili biostimulatorom, onda



**TOMICA BAGATIN**

**«Ljudi često misle da postoji jedan 'veliki zahvat', ali najčešće je riječ o nizu manjih koji se zbroje»**

to neće biti dobar rezultat. Bitnije je popraviti bazu i kožu, a ne samo zategnuti taj 'stolnjak'. Mislim da je on išao na facelifting, ali mu je napravljena prejak blefaroplastika, odnosno podizanje gornjih i donjih kapaka, i to kao da više nije Jim Carrey. To su mali milimetri razlike, ali dovoljni da postanete kao druga osoba. U pitanju je, dakle, pretjerana količina kirurgije, što mi je jako žao."

Na to se osvrnuo i specijalist maksilofacijalne kirurgije, sub. plastične kirurgije glave i vrata, doktor Tomica Bagatin, koji je naveo kako je Carrey klasičan primjer kako javnost reagira na svaku vidljiviju promjenu. "Ljudi su navikli na nečiji izgled od prije 20 ili 30 godina i čim se pojavi razlika, odmah kreću spekulacije. U njegovu slučaju spominju se ra-



**ANA MALETIĆ**

**«Muškarci sve više međusobno razgovaraju o zahvatima te ih preporučuju jedni drugima»**

zne stvari, pa i facelift, brow lift i korekcija kapaka, ali bez pregleda to je nemoguće tvrditi. U praksi je puno češće riječ o kombinaciji više faktora - prirodnog starenja, promjena u tjelesnoj težini, načina života, rasvjete i eventualno suptilnih estetskih tretmana - koji zajedno mogu stvoriti dojam veće promjene nego što ona stvarno jest. Ljudi često očekuju da postoji jedan 'veliki zahvat', ali realnost je da je najčešće riječ o nizu manjih stvari koje se s vremenom zbroje", smatra doktor Bagatin.

Termin *BRotox* često opisuje korištenje botoxa kod muškaraca. "Termin *BRotox* je zapravo samo popularni naziv za botox kod muškaraca. Ne radi se o ničem posebnom, ali pristup je drugačiji - muškarci ne žele 'izbrisati' mimiku, nego samo ublažiti umoran



**NIKOLA MILOJEVIĆ**

**«Prije 15 godina muškarci ni kreme nisu stavljali na lice, sad više nego ikad koriste tretmane»**

ili ljutit izgled", pojasnio nam je doktor Bagatin. No, postoje i drugi slični nazivi za to, kaže nam Milojević, te navodi *mantox* i *boyttox* kao primjere, a istaknuo je i naziv *baby botox*, koji je upravo on prvi spomenuo dok je još radio u Engleskoj. "To su male doze botoxa, prirodnije", pojašnjava.

### Transplantacija kose

Zanimalo nas je također zbog čega kod nas muškarci najviše dolaze u polikliniku te koje zahtjeve najčešće žele. Bagatin navodi da su to botox, diskretni fileri (najčešće za podočnjake), ali i kirurški zahvati poput blefaroplastike, rinoplastike i, u manjoj mjeri, facelifta. "Naglasak je gotovo uvijek na prirodnom rezultatu - da osoba izgleda svježije i odmornije, ali da se ne vidi što je konkretno rađeno", dodao je. Upitali smo ga i za cijene tretmana: "Botox tretmani su u rangu nekoliko stotina eura, dok su fileri i operativni zahvati individualni i ovisi o planu i opsegu."

Slično je naveo i Milojević, koji nam je rekao da kod njih u polikliniku dolazi otprilike 20 posto muškaraca naspram žena. U raz-

govoru nam je spomenuo također i transplantaciju kose kao jedan od zahvata, pa smo se, spominjući to, obratili i stručnjakinji Ani Maletić, čija je poliklinika vodeći centar za transplantaciju kose u Hrvatskoj te među šest najboljih u svijetu. "Transplantacija kose je i po svjetskim statistikama danas najčešći estetski operativni zahvat kod muškaraca. Kod nas muškarci dolaze ne samo na transplantaciju kose kad izgube kosu, već dolaze i čim primijete da su počeli gubiti kosu ili da je kosa izgubila kvalitetu, tad dolaze na tretmane njege vlasništva, usporavanje gubitka kose, jačanje kvalitete postojeće kose", rekla je.

O tome kako se kreću cijene na primjeru transplantacije dodala je: "To ovisi o broju transplantiranih folikularnih jedinica te o tehnici koja se primjenjuje, šišamo li prije transplantacije kose cijelo vlasništvo ili ne, hoće li se transplantirati dlačice s vlasništva ili s drugih dijelova tijela itd. Početna cijena je 2,5 eura po transplantiranoj folikularnoj jedinici. U prosjeku na jednoj folikularnoj jedinici su 2,5 dlake. Broj potrebnih folikularnih jedinica za transplantaciju ovisi o veličini regije s koje se kosa izgubila ili na kojoj se kosa prorijedila."

### Stigma se smanjuje

Oko jednoga se naši doktori slažu - stigma oko "priznavanja" estetskih zahvata i danas postoji, ali u manjoj mjeri nego prije. "Trend definitivno raste. I kod nas vidimo sve više muškaraca koji dolaze na tretmane, iako o tome i dalje rjeđe govore nego žene. Ta stigma još postoji, ali je znatno manja nego prije desetak godina", navodi Bagatin.

"To zna biti veliki problem, jer ne žele govoriti o tome, pa čak i lažu. To se često događa, ja sam u prošlosti čak imao i influencere koji bi rekli 'ma da, da, bio sam na hydrafacialu, bio sam na tretmanu za tijelo', a neće priznati da su bili kod nas i na botoxu. Mislim da ne žele priznati baš zato što se boje hejta, komentara i kritike u medijima, to je muškarcima često teško i nemuški priznati. To se sve više mijenja sada, a primjer je i transplantacije kose - to su društvene mreže promijenile i danas se sve više o tome progovara. Krivnja je i u tome što ljudi uvijek misle da se botox i fileri vide - a ne vide, mnogi koje gledate izgledaju prirodno, a radili su estetske zahvate, samo što su išli kod doktora koji su im to napravili fino, s mjerom", pojašnjava Milojević.

Maletić pak vidi promjenu kod svojih pacijenata: "Danas mi sve češće dolaze pacijenti koji govore: 'Od nas deset prijatelja u društvu, već ih je pet bilo kod vas na operaciji, te su zadovoljni, sad želim i ja'. Upravo ovo potvrđuje da muškarci međusobno razgovaraju o estetskim zahvatima. Možda se samo manje piše u medijima o estetskim zahvatima muškaraca. Jedini estetski zahvati o kojima manje razgovaraju još uvijek je estetika spolovila, što je razumljivo, predstavlja intimu, a o tome i žene manje pričaju."

Muškarci danas žele izgledati njegovano, drže do sebe. "Koliko je bitno da liječnik zna koga operirati, bitno je da liječnik zna i koga ne operirati, a to su prvenstveno pacijenti kojima zahvati nisu potrebni te oni koji imaju nerealna očekivanja od zahvata. U odlukama što napraviti i u kojoj mjeri, jako je bitno da liječnik vodi pacijenta kroz taj proces te da spriječi potencijalno pretjerivanje te posljedično tome neprirodan izgled", zaključila je doktorica Maletić. □

**"KOD MUŠKARACA SE KOŽA BAŠ MOŽE SUPTILNO POMLADITI, ALI TREBA PAZITI DA SE NE PRETJERA S KIRURGIJOM POPUT JIMA CARREYJA", KAŽE MILOJEVIĆ**

### LEONARDO DiCAPRIO

**NJEGOV "PUFFY" IZGLED NEMA VEZE S OPERACIJAMA, NEGO S NAČINOM ŽIVOTA**

**S**pecijalisti su za Jutarnji prokomentirali neke od celebrityja koji su se našli na udaru kritika zbog svojeg izgleda. "Kod Leonarda DiCaprija se godinama komentira izgled lica, ali realno se najviše radi o oscilacijama u težini i načinu života. Taj 'puffy' izgled koji ljudi primjećuju često nema veze s operacijama, nego s puno banalnijim stvarima. Ako i postoje estetski tretmani, oni su obično diskretni i u funkciji održavanja, a ne promjene identiteta. Kod javnih osoba dodatni je faktor i to što ih gledamo pod povećalom - druga rasvjeta, kamera i kut snimanja mogu značajno promijeniti dojam", pojasnio je dr. Tomica Bagatin, a dr. Nikola Mi-



lojević misli da su DiCaprio i Brad Pitt primjeri muškaraca koji odlično izgledaju te da se može sasvim dobro i prirodno izgledati koristeći manje za-

hvate, dok je za Coopera naveo da "ne izgleda više kao prije", jer je pretjerao s blefaroplastikom. Za pretjerane promjene u izgledu doktor Milojević krivi i - doktore, estetske kirurge. "S jedne strane je tu pritisak mladolikog izgleda. Brojni glumci žele igrati mlade uloge seksualnih muškaraca. S druge strane, tu su krivi i doktori koji žele novac i neće odbiti pacijenta. Stvar je u doziranju, kretanju na vrijeme s anti-age korekcijama i korištenju laganog botoxa, krvne plazme, lasera ili neke sasvim male kirurške operacije. To može sasvim dobro i prirodno izgledati. Ako ne pazimo, onda ih možemo i pretjerano feminizirati, primjerice da im diramo usne", pojasnio nam je. □